



## NADIE CON TAN POCO HA VIVIDO TANTO

La misión pertenece al Espíritu, Él es quien lleva a nuestros misioneros a África y es el mismo Espíritu al que encuentran allí. Llegaba años y años, desde siempre, trabajando el corazón y las culturas de los africanos para que pudieran acercarse a la verdad y a la vida.

La primera de las verdades que encontraron fue sin duda su capacidad para no desanimarse y seguir luchando por la vida sin dejarse arrear por la miseria y las crisis que se repiten.

La experiencia de vida que vemos nosotros es que nunca con tan poco se ha vivido tanto. Esta experiencia la hacemos a diario con las familias, los niños de las escuelas, o las comunidades cristianas de los poblados de Benín. Seguro que es eso por lo que allí encontramos tan bien.

Estamos ahora en una época de crisis de alimentos en la que lo poco, lo mínimo vuelve a faltar para muchos y nosotros no podemos quedarnos con los brazos cruzados.

La crisis es para personas que comen mal, que no tienen dinero para comprar un poco de yuca o los cuernos, que no ya libros, para que sus hijos vayan a la escuela. Aquí y allí nos toca alertar y acercarnos a ellos con inteligencia y corazón para que nuestra acción mejore su presente y comience a solucionar su mañana.

¿Y si lo mejor que nos puede dar África, más que sus minerales o su biodiversidad, fuese el arte de vivir mucho con poco?

## ¿Cómo preservar los alimentos que produce el bosque?

*El Instituto Nacional de Investigaciones Agrarias confió a Lola una misión para desarrollar durante cuatro años un proyecto sobre especies forestales alimenticias en África en colaboración con el Instituto Internacional para la Biodiversidad.*



*Las nueces de karité se cosechan en el bosque*

### IMPORTANCIA DE LOS RECURSOS FORESTALES EN LA ALIMENTACIÓN

El grupo de trabajo SAFORGEN ha registrado más de 150 especies de árboles que son vitales desde el punto de vista nutricional o curativo para las poblaciones locales.

El bosque es una fuente alimenticia vital para los grupos de población más vulnerables en las zonas rurales más pobres. También es un recurso en caso de escasez, sequía o conflictos bélicos.

El régimen alimenticio en África está compuesto en general de papillas de maíz, mijo y otros cereales para empezar el día o para tomar entre horas. Los platos fuertes son a base de arroz, maíz, ñame, mandioca,... bien hervido o en una pasta que se acompaña siempre de una salsa con verduras, y en algunas ocasiones, carne, pescado o queso. Del bosque se obtiene la mayor parte del aporte en grasas (manteca de karité), en proteínas (por ejemplo la mostaza hecha con la legumbre del neré), en vitaminas y minerales a través de hojas (baobab) y frutos.

*(Pasa a pág. 2)*

# ¿Cómo preservar los alimentos que produce el bosque?

(Viene de la pág. 1)

## PAPEL DE LA MUJER EN LA NUTRICIÓN DE LA FAMILIA Y EN LA CONSERVACIÓN DEL BOSQUE

El hombre es el encargado de cultivar el campo. La mujer, con sus niñas, tiene que ocuparse del resto de las tareas para el funcionamiento de la casa y la alimentación de la familia: traer el agua y la leña, a veces desde kilómetros, recoger los productos del bosque para su consumo directo (hojas, flores, frutos) o para su transformación y posterior utilización (manteca de karité, mostaza de neré, secado de hojas y frutos para su conservación...).

Todos estos procesos requieren un gran trabajo por parte de las mujeres, que rebotan directamente en la salud de la familia y en la economía de la mujer. Además de los beneficios del consumo y venta de los productos de los árboles a una escala local, existen otras oportunidades en los mercados nacionales e internacionales.

## LA NECESIDAD DE LA UTILIZACIÓN Y CONSERVACIÓN SOSTENIBLES DE LOS RECURSOS FORESTALES

Son muchos los factores que han contri-



La manteca de karité es amasada antes de ponerla al fuego

buido en el Sahel al incremento de la escasez de alimentos, la malnutrición y las enfermedades; entre otros destacan la degradación de los recursos naturales, el bajo poder de crecimiento económico y la inestabilidad de los regímenes políticos.

La utilización de las especies sin estrategia de conservación constituye una de las amenazas a la durabilidad de la producción, y también a la supervivencia de las propias especies. La falta de métodos estandarizados de cultivo hace que no puedan ser empleados en sistemas agroforestales,

y se produzca la desaparición de especies de las que depende directamente la economía de subsistencia en muchas áreas rurales.

## ALGUNAS ACTIVIDADES PARA FORTALECER LA CONSERVACIÓN DE LAS ESPECIES FORESTALES ALIMENTICIAS

La importancia de la conservación de recursos genéticos forestales en especies alimenticias, y la existencia de información y actividades relacionadas con ella en otros países, hacen necesaria la organización de cursos o seminarios con objeto de implicar a distintos agentes en la realización de estas actividades, uniendo a representantes de la investigación, gestión y comunidades locales para analizar la situación en las diversas condiciones regionales.

La publicación de hojas divulgativas sobre Especies Forestales para la alimentación permitirá reforzar la red de conservación de recursos genéticos forestales de interés alimenticio, mediante la transferencia de resultados y de la información científica y técnica disponible, y apoyará la planificación de estudios y actuaciones en el resto de las especies definidas como prioritarias por la red.



Piezas de manteca de karité listas para el consumo

Dolores Agúndez, asociada SMA

# La Semana Santa en Kalalé

Celebramos la cena del Señor e hicimos el labatorio de los pies. Cada uno nos organizamos como podemos: a Satur le encanta llebarse la toalla, Ángel pide barias calabazas de agua, y a mí me gusta improvisar. En una comunidad nos labamos los pies todos, unos a otros, niños y abuelos, mujeres y hombres. Todo con mucho silencio y solemnidad. En un pueblo trajeron tan poca agua y yo dudaba y llegaba para los doce apóstoles, pero el cateyista sabía lo yue hacía y mojado el paño labó a conciencia los pies de sus doce.

Después las preguntas ¿Por yué sólo doce si estamos tantos en la iglesia? Y el relato de la cena del Señor lo leímos despacito.

La Pasión siempre nos sobrecoge y la adoración de la Cruz se hace con un profundo respeto. No hablamos a penas, escuchábamos los truenos lejos y nos fuimos a nuestra casa pensando yue teníamos yue organizar la fiesta de Pascua.



*Yo te bautizo en el nombre del Padre...*

Yueríamos yue en el cielo se enteraran de nuestra fiesta y ¡baya si se enteraron! Teníamos bautizos, diez adultos yue se habían estado preparando durante tres años, bokos, baribas e ibos. Se tomaron muy en serio el retiro yue hicimos el miércoles santo, como colofón a su preparación. Pero la comunidad de Kalalé montó una buena fiesta de Pascua para acoger a las comunidades becinas.

El ruido de la tormenta trajo la lluvia, pero no nos aguó la fiesta. Cantamos en todas las lenguas yue tenemos por ayuí sin distinción, Gloria, Aleluya, El bien de Galilea, con ritmos africanos, canciones en francés con boces africanas, tambores, palmas y bailes hasta agotarse. Esto fue por la noche, pero la fiesta sigue todavía. Los nuevos bautizados saludan sonrientes y orgullosos, lleban dentro el Espíritu de la Pascua.

**Dolores Agúndez,**  
*asociada SMA*

## Actividades misioneras en Korhogo

Esta tarde hemos acabado una sesión para catecúmenos. Eran niños y jóvenes, en total 40. Han estado dos días en la parroquia, comiendo, durmiendo y recibiendo la formación religiosa. Esta tarde una niña se cayó, la he llebado al hospital y le han dado cuatro puntos, sin anestesia, en carne bíba. He bisto el resultado: la han cosido y le ha dejado la herida como el culo de una

gallina.... Pero la niña, bálente no ha llorado nada. La acompañé hasta la camilla y rezamos juntos el Padre nuestro. Las enfermeras la felicitaron por no haber llorado. Al llebarla a casa he conocido a la familia y se crean lazos. En mayo cada semana tendremos cuatro días de conbivenencia para preparar los bautismos y confirmación. La población sigue hundida en

la pobreza, en la parroquia hemos censado cuarenta y dos biudas de guerra, las ayudamos al momento de la siembra.

La casa se lebanta, hemos puesto el techo. La situación política tiende a estabilizarse, anuncian elecciones para el 30 de Noviembre, esperemos yue salga todo bien. Por otra parte la iglesia está abarrotada.

**Ramón Bernad SMA**



*Costrucción de la escuela de Nikki*

Hace poco más de un año lanzábamos con “solidaridad con África” una serie de proyectos sobre la educación y la formación de niños y adultos yue nuestros compañeros nos habían solicitado. Entre ellos estaba la realización de cursos de alfabetización como los realizados en la Parroquia de Kalalé, la construcción de varias escuelas y el equipamiento de centros de formación.

Después de un año, podemos informaros yue, gracias a Dios, las realizaciones financiadas han superado todas nuestras expectativas gracias a la respuesta generosa de varias parroquias, donde hemos podido realizar la actividad de “Graneros solidarios”, y a la ayuda de varias ONGs.

Gracias a las parroquias de San Isidro del Ejido (Almería), Espíritu Santo de Mairena del Aljarafe (Sevilla), San

Antonio de Padua de Almería y San Balentín y San Casimiro de Madrid. Gracias a todos por vuestra acogida, vuestra colaboración y la apertura a nuestra Iglesia universal. Tenemos yue agradecer el festival benidense solidario de la Parroquia Madre de Dios de Tres Cantos (Madrid) yue pensó en los niños del Benin. Gracias también a las ONGs Manos Unidas, Fundación Alaine y Samaritanos del Amor por vuestra generosa contribución. Y gracias a todas las personas y empresas yue contribuyen a esta buena causa.

Con vuestra ayuda estamos construyendo las escuelas de Kpana Kuka, Kpabegou, Nikki, Buka y Kalalé. Si Dios quiere, el 13 de mayo inauguraremos ya la de Kpana Kuka. Las otras andan un poco más retrasadas pues, en estos momentos, nuestros compañeros tienen muchos problemas

para encontrar cemento en Benin.

Pero no podemos darnos ya por satisfechos y cruzarnos de brazos. Las necesidades son enormes, ya yue, si durante muchos años la gente estuvo muy reticente a enviar a los niños a la escuela, ahora es todo lo contrario y el estado no puede responder a tanta demanda. Para este año 2008- 2009 yueremos seguir trabajando en este mismo campo yue nos parece tan importante para el futuro de África y de sus gentes. Creemos yue todo lo yue podamos invertir en la educación está muy bien empleado.

Por todo ello, yueremos seguir invitándoos a colaborar en este trabajo solidario con vuestra ayuda generosa. Gracias por ir en este mismo camino. ¡Si yueremos, sí podemos!

**Marcos Delgado, SMA**



# Festival Misionero

El Festival comenzó con la presentación del proyecto y de los trabajos misioneros de la SMA y los seculares misioneros en Benin. A continuación hubo una excelente representación musical del cuento africano 'El Mas Listo', la cual nos sorprendió a todos por su magnífica realización y conjunción de voces. Después se representó la obra teatral 'Gilito', yue nos dejó admirados por la profesionalidad artística de nuestros compañeros.

Durante todo el festival hubo actividades alternativas para los más pequeños, yue se lo pasaron en grande.

No nos podemos olvidar de la exposición-bienvenida de pinturas yue fueron donadas generosamente. El original rastrillo africano tubo un gran éxito. Y para refrescar la bienvenida, un bar con auténticos pinchos africanos de ñame, anacardo, salsa picante....

A medida yue transcurría el festival la ilusión se multiplicaba animada por el Espíritu Santo, al ver yue el proyecto en el yue hemos puesto tanta ilusión iba hacia delante gracias a todos, gracias a Dios.

**Antonio García Barnuevo**

# Encuentro de Jóvenes en Sonseca

Allí nos acogieron mediante el rito de acogida típico africano. Nos asignaron nuestros nombres (en africano), unos ropajes típicos y nos separaron por clanes.

Ellos pusieron un vídeo sobre el mercado africano y español, y a continuación imitamos el mercado. Después reflexionamos y preparamos de la misa del día siguiente. Por la tarde representamos las cosas hechas por la mañana, en pequeños teatros yue preparamos por clanes. Después de cenar hicimos una gymkhana por el pueblo.

Le domingo fuimos a misa al pueblo. Allí hicimos ofrendas, y la celebración fue animada con música africana. Estos músicos y las familias del pueblo comieron con nosotros. Ha sido un gran encuentro.

¡Animaros a venir el próximo año!



*En Sonseca, antes de la despedida*

**Laura García e Isabel Espinola**  
*(Alumnas del colegio Caja Granada)*



**En la casa de mi Padre hay un lugar para todos (Jn 14,2)**

**Rezamos por nuestros difuntos.**

**Juan Maneru Barrañirin, de Zaragoza; Juan Ángel Muñoz León, sacerdote, de Madrid (Santa Luisa de Marillac); Timoteo Barba Ruíz, de Alicante; María Jesús Fernández de Trocóniz el 18 de abril, en Vitoria.**



**Los primeros miércoles de mes, en nuestra casa de Asura, celebramos la Eucaristía por nuestros amigos y colaboradores difuntos.**

# Orantes por la Misión

## Tiempo Pascual 2008

### "Id y anunciad"

#### ¡CRISTO HA RESUCITADO! ID AL MUNDO ENTERO Y ANUNCIADLO

El tiempo pascual es el tiempo de los apóstoles. Estaban juntos, muertos de miedo y vergüenza después de la muerte de Jesús y de repente recobran valor y fuerza y empiezan a anunciar el Evangelio a la gente de todos los pueblos.

mundo entero para anunciar la Buena Nueva y empezar comunidades cristianas.

Desde entonces, sigue el tiempo de la Misión. Se anunció el mismo mensaje en todos los continentes. Iglesias nuevas nacieron de este Mensaje.

Este tiempo pascual es un tiempo privilegiado por la misión. Y nuestra ora-

sal y por el Concilio Vaticano II yue ha subrayado la importancia yue cada pueblo traiga sus valores más profundos para enriquecer esta Iglesia Universal.

4. Demos gracias por toda la gente yue cambia su vida por causa del mensaje de vida yue nos ofrece el Evangelio.
5. Demos gracias por nosotros mismos, por nuestra historia personal de fe, por la gente yue nos la transmitió, por los yue fueron para cada uno de nosotros imágenes de apóstoles: bibiendo con firmeza y confianza esta fe...



*Su vida ha cambiado a causa del mensaje de Jesús*

Ya está atrás el tiempo cuando se preguntaban ¿Yuién es el más grande? Cuando Pedro decía a Jesús: "Esto no te iba a ocurrir"... Están atrás las huidas y las traiciones. Jesús tampoco les reprochó nada sino yue le explicó "yue había de ocurrir".

Después de la Resurrección, el Espíritu Santo es presencia de Dios al lado de sus apóstoles, les da fuerza y sabiduría.

En unos pocos años, estos hombres yue no habían salido de Galilea ban a ir al

ción sea misionera de verdad.

#### ACCIÓN DE GRACIAS

Demos gracias a Dios por escogernos para trabajar con El.

1. Demos gracias por todos los pueblos y gentes yue han escuchado y acogido la Palabra de Dios.
2. Demos gracias por la Iglesia y todos los yue han hecho yue, a pesar de su pecado o imperfección, la Palabra de Dios haya llegado hasta hoy
3. Demos gracias por la Iglesia univer-

#### SEGUIR A CRISTO

Pidamos al Señor yue nos ayude a ver la realidad del mundo con optimismo y alegría, a dejar nuestras yuejas, a olvidarnos un poco de nosotros mismos.

Miremos lo yue está pasando en el mundo y tratemos de entender como Dios está presente en medio de estos acontecimientos. Unámonos a El y dejemos de mirar todo con ojos críticos. Jesús no criticó a sus apóstoles sino yue les llamó a caminar con El y anunciar el Evangelio. Les toma como son, con sus talentos y defectos, y tales como son les enbía. Dejémonos llamar por Jesús para hacer algo con El.

No a todos se nos pide ser misioneros pero a todos se nos invita hacer algo y trabajar juntos como comunidad de creyentes en unidad y complementariedad, algunos serán Marta, otros María. Lo importante es formar parte de esta comunidad de creyentes y encontrar su sitio para trabajar en ello.

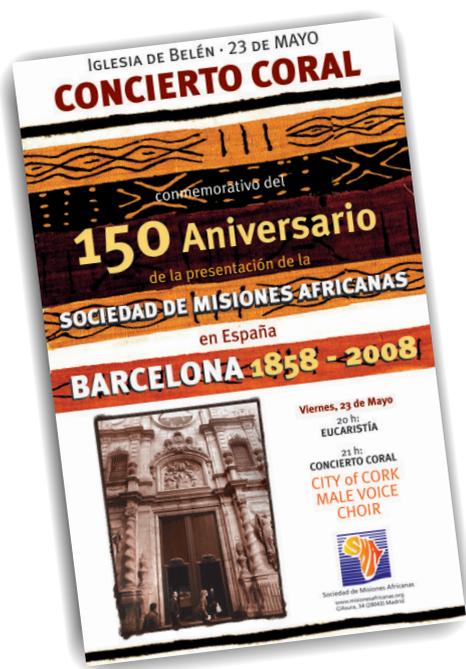
**François du Penhoat, SMA**

# Actividades SMA

## 150 aniversario de la presentación de la SMA en España

Biaje a Barcelona para conmemorar la llegada a España de la Sociedad de Misiones Africanas.

*Informate en Asura.*



## Marcha Internacional Italia 2008

### “Tras los pasos de San Pablo” De Terracina a Roma (125 km.)

Si tienes de 18 a 35 años y te gusta caminar bien a recorrer el camino de San Pablo por tierras italianas. Camina y comparte tu fe con jóvenes benidos de Francia, Italia y Polonia.

**Fechas:** Del 19 al 30 de Julio

**Precio:** Sobre 350 € según vuelos.  
Plazas limitadas

**Para más información:**

**Tel:** 913 000 041 ó 667 634 530

**e-mail:** [sma@misionesafricanas.org](mailto:sma@misionesafricanas.org)  
[marcos@misionesafricanas.org](mailto:marcos@misionesafricanas.org)



## Campamento misionero

### “Al ritmo de África”

**Cerro Negrillo, Constantina (Sevilla)**  
Descubre un continente fascinante, sus gentes, su alegría, sus danzas, su espíritu. Anímate a venir y pasar unos días muy divertidos. Para niños de 8 a 15 años.

**Fechas:** Del 2 al 9 de Agosto

**Precio:** 205 €

Plazas limitadas

**Información y consulta de disponibilidad de plazas:**

**Tel:** 620 360 656

**e-mail:** [campamentosma@hotmail.com](mailto:campamentosma@hotmail.com)



## Fiesta del Calendario

Ven a celebrar el fin del curso con todos los colaboradores de Misiones Africanas. Un día de campo en la Sierrecilla (Humilladero, Málaga), zona sur o en tierras toledanas, Sonseca (Toledo), zona norte.

**Fecha:** 31 de Mayo

## Camino de Santiago con la SMA

### “Soledad, silencio y misión”

Desde el puerto del Somport, por Jaca, a Puente la Reina (Camino aragonés)

**Fechas:** Del 20 al 31 de Julio

**Tel:** 913 000 041 ó 616 154 513



## Campo de trabajo SMA

### Alfamén (Zaragoza)

Tres semanas de trabajo solidario en la cosecha de la fruta.

**Fechas:** Del 4 al 23 de Agosto

